

## Die VOGLHAUS-SCHMÄUSE IN DER BOWL

**Pasta mit Steinpilzpesto** **veg** EUR 9,90

**Sommergemüsecurry** **v/l/g** EUR 10,90

Mit Vollkornreis

**Orecchiette mit Cocktailtomaten** **v/l** EUR 8,90

**Vegi-Maultaschen** **v/l** EUR 10,90

Mit Pilzragout

**Seitangeschnetztes Züricher Art** **v/l** EUR 10,90

Mit Spätzle

**Die VOGLHAUS-QUICHE** **veg** EUR 5,90

**Spinat-Feta mit Zwiebelchutney** **veg**

**Zucchini-“Ricotta“ mit Zwiebelchutney** **v/l**

## Die VOGLHAUS-SALATE und SUPPEN

Mit hausgemachtem Brot

**Suppen** grosse Auswahl an der Theke **v/l/g** EUR 4,90 - 7,90

„Eingeweckt“ auch ideal als Vorrat für zuhause!

**Grüner Pflücksalat** **v/l** klein 4,50 groß 7,90

**Chinakohlsalat** mit Erdnüssen **v/l/g** 6,50

**Das VOGLHAUS-BRUTZELBROT** EUR 7,50

**Tomate-Mozzarella** mit Cashewcreme **veg**

## Die VOGLHAUS-WRAPS

**Rote Linsen** EUR 6,90

Mit Zwiebel-Chutney **veg**

**veg=vegetarisch v=vegan, l=laktosefrei g=glutenfrei**

Täglich frisch, köstlich und gesund! Aus unserer hauseigenen Küche im 1. OG!

Durchgehend von 9-18 Uhr! Im Café zur Mitnahme erhältlich

## Die VOGLHAUS-WAFFEL

Mit Apfelmus oder Schoko-Banane **v/l**

EUR 5,40

## Das VOGLHAUS-FRÜHSTÜCK

**Das kleine Süße**

EUR 5,90

Zwei Mohnbrötchen mit hausgemachter Marmelade und Schokoaufstrich **v/l**

**Das kleine Herzhafte**

EUR 6,90

Dinkelseele oder Laugenbrötchen mit hausgemachtem Kimcheese und Aufstrich **v/l**

**Das Große**

EUR 8,90

Dinkelseele oder Laugenbrötchen und zwei Mohnbrötchen mit Marmelade, Kimcheese und hausgemachten Aufstrich **v/l**

**Warmer Haferporridge mit Früchten**

**Hirse und ayurvedische Gewürze** **v/l**

EUR 4,50

**Hildegard-Dinkel** **v/l**

EUR 4,50

**Müsli**

EUR 3,90

Hausgemachtes Knuspermüsli

mit Sojajoghurt und Fruchtkompott **v/l/g**

**Bananen-Walnussbrot**

EUR 3,50

Hausgemacht ohne Zucker **v/l**

**Zusätzliche Seele oder**

**Laugenbrötchen**

EUR 1,00

**Mohnbrötchen**

EUR 0,50

Alle Brötchen werden in unserer eignen Backstube täglich frisch gebacken